にほんまつ
社協だより
平成23年2月1日発行
No.30
2月号

元気いっぱい 笑顔輝く！
～学童保育所～

当協議会では、市から委託を受けて市内3ヶ所に学童保育所を開設しています。写真上は岳下学童保育所「なかよしクラブ」（岳下小1～4年生児童対象）、写真右は二本松南学童保育所「風の子クラブ」（南小・北小1～4年生児童対象）でのひとこま。

みんな仲良く宿題をしたり、おやつを食べたり、遊んだり、元気いっぱいに過ごしています。

他に杉田学童保育所「あおぞらクラブ」（杉田小・原瀬小1～4年生児童対象）を開設しています。

ふれあいネットワーク
社会福祉法人
二本松市社会福祉協議会
〒969-1404 二本松市油井字濡石1番地2
Tel.23-7867（にいさん なやむな） Fax.23-9046
E-mail：chiiki@nihonmatsushisyakyo.or.jp
HPアドレス：http://nihonmatsushisyakyo.or.jp

社協だより2月号
目次

- 共同募金実施結果 …… P2
- 寄付受納 …… P3
- 地域福祉トピックス …… P4~P5
- 福祉サービス通信 …… P6~P7
- インフォメーション …… P8

「にほんまつ社協だより」の作成経費の一部として、共同募金配分金を使用させていただいております。

『赤い羽根共同募金』　『歳末たすけあい運動』

たくさんのご協力ありがとうございました。

福島県共同募金会二本松市支会では、昨年１０月から３カ月間に赤い羽根共同募金運動を展開し、同１２月からの１カ月間は歳末たすけあい運動も併せて実施いたしました。

市内のご家庭をはじめ、企業や学校、団体、街頭など広く募金を呼び掛け、多くの皆さまにご協力頂きました。本当にありがとうございました。

この募金は、身近な地域の福祉活動のために、大切に活用させていただきます。

募金結果

○赤い羽根共同募金

募金合計　10，412，624円

（23 年度の地域福祉活動に使われます。）

○歳末たすけあい募金

募金合計　5，290，436円

（年末の事業の財源の他、23 年度の地域福祉活動に使われます。）

～善意をお寄せいただいた皆さま～

※紙面の都合上 一部のみ掲載させていただきました。

歳末たすけあい事業

皆さまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金等を財源として、１２月に歳末たすけあい事業を実施いたしました。主な事業を紹介します。

歳末ささえ愛事業

生活支援を必要とする世帯の方々に対し、年末年始をより良く過ごしていただくことを目的に「支援金」を、対象世帯に義務教育以下の子どもがいる場合は、併せて「図書カード」を民生委員の方の協力で配布しました。

【支給実績】　◎支援金対象世帯数　／312 世帯
◎図書カード配布者数 ／266 人

クリスマスケーキ宅配サービス事業

年に９回宅配している「ふれあい弁当」を利用している一人暮らし高齢者・高齢者世帯の方に、12月はクリスマスケーキを添えてお届けしました。

（岩代地区 80 名利用）

精神障がい者デイケアクリスマス会

精神に障がいのある方の社会復帰の促進や再発防止を目的に毎月１回開催するデイケアで１２月にクリスマス会を行いました。そのときに助成金を交付しました。

（岩代地区 40 名利用）

簡易住宅補修サービス事業

一人暮らし高齢者と高齢者世帯のうち希望する方へ簡易な住宅補修のサービスをボランティアの方の協力により年末に実施しました。

（安達地区 14 件、岩代地区３件、東和地区 11 件）

おせち料理配達事業

一人暮らし高齢者と高齢者世帯を対象に、ボランティアや民生委員等の協力により、安否確認を目的とした「おせち料理」の宅配を行いました。

（安達地区 127 件、岩代地区 112 件、東和地区 85 件）

絵手紙贈呈事業

ボランティアグループ「東和絵手紙の会」の皆さんが作った絵手紙の年賀状を高齢者世帯の方に送りました。

（東和地区 104 世帯対象）

地域交流会等助成事業

地域で開催される年末年始交流会に対し助成金等の交付を行う。

（東和地区 13 件）

「まごころ」ありがとうございました

「社会福祉のためにお役立てください。」と、次の皆さまから心温まるご寄付をお寄せいただきました。ご趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

平成22年 11月1日 ▶ 12月31日

【個　人】（50音順）

（故）天野　敬一 様（竹田）	（故）熊谷　平八 様（渋川字後座内）	（故）星　カツ 様（智恵子の森）
（故）天野　昭吉 様（竹田）	甲野藤イヨ 様（市海道）	矢内　武良 様（杉沢字江戸内）
安斎　久良 様（油井字守子作）	（故）斎藤不二男 様（古家）	（故）遊佐　ハル 様（油井字長谷堂）
（故）大内　市次 様（太田字上小田）	佐藤　貞善 様（太田字西田）	和田　直 様（太田字岩後）
大内　五郎 様（長折字四本松）	高済　健 様（上長折字鈴木内）	渡辺　正美 様（下長折字移川）

【団　体】（50音順）

直扇流美さと会 様（小浜字新町）
二本松・安達地区労福協 様（住吉）
二本松市紅白歌合戦実行委員会 様（太田字下田）
二本松市立川崎小学校 様（上川崎字上種田）
二本松市老連岩代方部老人クラブ連合会 様（小浜字新町）
福島ヤクルト販売株式会社ヤクルト親交会 様（福島市御山）

おことわり
金額及び物品名は省略させていただきます。

（その他匿名５件）

本会では、皆さまからの会費や募金を財源に、様々な地域福祉事業を実施しております。
今回は市内の各地域で開設されている「ふれあい・いきいきサロン」や「子どもまつり」また「日赤事業」についてご紹介いたします。

地域福祉トピックス

地域福祉 TOPICS その1

～地域で仲間づくり！楽しく活動しています～
ふれあい・いきいきサロンのご紹介

ふれあい・いきいきサロンとは？

「ふれあい・いきいきサロン」は地域にお住まいの皆さんにとっての“つどいの場所”です。当協議会では集会所単位などの小地域を拠点としたサロンの開設を進めています。サロンは、地域に住んでいる方々が生活に寂しさや不安を感じたり、家に閉じこもることのないよう“仲間との出会いの場”としても期待されています。

- ★「対象者は？」…… それぞれの地域住民の方が対象です。
- ★「だれが運営するの？」…… 地域の住民やボランティアなどサロンの会員が自ら運営します。会員みんなで協力して行います。
- ★「費用は？」…… 費用をかけずに楽しむことが基本です。実費程度の会費を徴収しています。
- ★「どんな場所で活動するの？」…… 参加する皆さんが歩いて行けるような集会所などの身近な場所で活動します。

ふれあい・いきいきサロンではどんなことをやっているの？

難しいことをする必要はありません。例えば“月に１回地域の集会所に集まってお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ”ということでも良いのです。
お花見や芋煮会など、季節の行事やレクリエーションゲームで楽しんだり、昔懐かしい歌を皆で歌うなど、それぞれのサロンでやりたいことを計画して、思い思いに楽しんでいます。

私たちも楽しい活動始めました！～平成22年度開設サロンから～

ビューティサロン深田

毎月第３月曜の午前中に開設しています。写真(上)は保健師さんの指導で“ラフターヨガ”（笑いヨガ）を教わった時のひとこまです。（東和地域）

杉内仲組たのしい会

毎月第2月曜の午前中に開設しています。写真(下)は“ミッキーマウスの会”（ボランティア）の方々を講師に、お口の健康について学んだ時のひとこまです。（東和地域）

大平６区いきいきサロン

平成23年1月11日に開設しました。これから毎月第2火曜の午後に活動します。写真(上)は開設会の時のひとこまです。（二本松地域）

皆さんの地域でも「**気軽に・無理なく・楽しく**」を合言葉にいきいきサロンを開設してみませんか？

社会福祉協議会がお手伝いいたします！

地域福祉 TOPICS その2

子どもまつりを開催しました

■ あだちこどもまつり

去る 12 月 11 日（土）、二本松市安達公民館にて公民館・安達地区社会福祉協議会共催の“ あだちこどもまつり ”が開催されました。当日は 200 人のこどもたちが会場に集まり、午前中は絵本読み聞かせサークルの皆さんによる大型絵本の読み聞かせや、人形劇団による劇を鑑賞。お昼を挟んで、午後から地域の民生委員や安達赤十字奉仕団、更生保護女性会などのボランティアの皆さんの指導でお手玉、あやとり、けん玉などの昔遊びを体験しました。

■ いわしろ民協・ふれあい子どもまつり

去る 11 月 21 日（日）、多くの親子が参加できる機会と子育て家庭に民生委員・児童委員活動への理解を深めていただくことを目的に 4 回目となる「ふれあい子どもまつり」を開催し 200 人を超す親子らが参加しました。

民生児童委員をはじめ、岩代赤十字奉仕団・ふれあいボランティアの方々の協力で来場者は、バルーンアート、射的などの遊びコーナを楽しみ、また、千本杵を使い唄に合わせて「もちつき」を行い、汁もち・きなこもちにして振舞われ、親子で和やかに味わいました。

地域福祉 TOPICS その3

日本赤十字社福島県支部二本松市地区から

当協議会では日本赤十字社福島県支部二本松市地区及び、安達・岩代・東和の各分区の事務局を受託しています。社費の納入事務の他、各種事業や講習会を展開しています。

22年度赤十字社員社費納入にご協力ありがとうございました

平成 22 年度も 5 月を運動月間として実施して参りました日本赤十字社の社員増強運動は、皆様方のご理解とご協力により、各地区から社費の納入が完了しましたのでお知らせいたします。皆様からお預かりした社費は全額、日本赤十字社福島県支部へ送金しております。

市民の皆様をはじめ、徴収にお骨折りをいただきました行政区長様他、多くの皆様方に心より感謝を申し上げます。

《各地域の平成 22 年度分社費納入額》
（H22 年 12月末現在）

地　域	金　額
二本松地域	4,497,260円
安達地域	1,591,200円
岩代地域	1,070,000円
東和地域	1,080,500円
計	8,238,960円

■ 救急法基礎講習会を開催しました

去る 11 月 17 日、二本松福祉センターにおいて、日赤県支部から救急法指導員を講師に招き、受講者 19 名が参加して一次救命処置について講義と実技を通して学びました。

ＡＥＤ（自動体外式除細動器）を使用しての心肺蘇生法などを学び、緊急時に必要な手当てができるよう、救急法の正しい知識と技術を身につけていただきました。

受講者の皆さんには全員「受講証」と「認定証」が配られました。

こんにちは！ ヘルパーステーションです。

福祉サービス通信

利用者様・ご家族様のご要望に応えていけるよう・・・
私達スタッフが、まごころ込めたサービスを提供させていただきます。
スタッフ全員（８１名）ご利用をおまちしております。

私達の願い：皆さんの“つぶやき”を
大切に心からの笑顔を引き出したい。

“皆さんに笑顔をお届けしたい”を
モットーに訪問しています。

これからも「その方らしい生活」が送れる様
お手伝いさせて頂きます！

登録ヘルパー募集中!!

《登録条件》

- ●ヘルパー資格2級以上取得者
- ●普通自動車免許所持者
- ●生きがいを見つけたいと思う
  65歳までの方・・・

※採用については、面接の上決定致します。
※当協議会では、各種研修参加・有給休暇等充実しています。

より良いサービス
提供のために、
繰り返し・・・

自主研修を行なっております。

介護食料理研修で スキルアップ!!

～生活援助の大切さや難しさがあります。～

その中で、介護食の自主研修を3回にわたり行なっております。
料理については、**主婦の感覚＋プロの知識を加味した専門性**が必要です。
今回は介護食士指導員としてもご活躍中の、日本調理技術専門学校教員大津恵一郎氏（福島放送の福島スーパーＪチャンネル「グルメ塾」にて毎週火曜日出演中）を講師にお招きし、ヘルパー81名が参加して１月から計3回に分けて講義と調理実習を行い、スキルアップを図っております。

介護の豆知識 ④

介護用ベッド その1 安全な利用

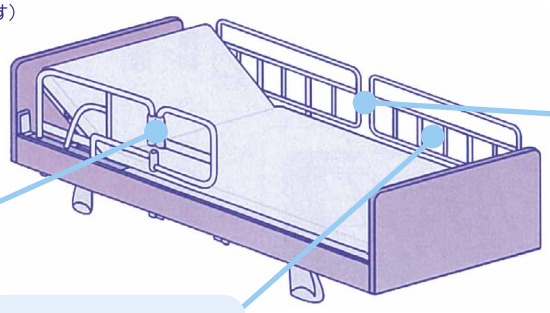
最新のベッドはどうなっているの？

2009 年 3 月に介護ベッドの JIS 規格が改定され、サイドレールとサイドレールのすき間だけでなく、安全に関わる数十項目が厳しく規定されました。

代表例（JIS規格文を要約しています）

JIS T9254:2009

【JISマーク表示例】



- 衣服が絡みつくような形状でないこと。
- ベッド用グリップの開閉テストで1万回をクリアすること。
- サイドレール内の空間は直径12cmの物が通らないこと。
- サイドレールとサイドレール、サイドレールとボードのすき間は直径6cmの物が入り込まないこと、もしくは23.5cm以上であること。
- ベッドとサイドレール、ベッド用グリップの適合する組み合わせを明確にすること。

最新のJISマーク付きのベッドでは事故は起きないの？

JISマーク付きの製品は、その製品が一定の品質や性能を確保していることを証明するものですが、使い方を誤ると重傷や死亡に至る事故は発生します。取扱説明書をよく読んで正しくお使い下さい。

よくある質問

Q 介護保険を使うと月々1000円前後で借りられると聞きましたが？

A ① 介護認定を受け、介護度が2以上の人（介護1以下の人は、例外給付に係る医学的所見が必要）
② 価格は、ベットの機種や事業所毎に違いますので、ケアマネジャーに相談してください。
③ 介護ベットは、３つの基本機能がありますので、利用者様の身体能力や介護をする方の能力、お部屋の状況等を確認し、生活に合わせて選びましょう。（背あげ機能・脚上げ機能・高さ調整機能）

Q 介護認定は受けていませんがレンタルで借りる事は出来ませんか？

A 福祉用具をレンタルしている会社で対応可能か専門店かケアマネジャーに相談して下さい。

Q 部屋が広くないとベットは置けませんか？

A 普通のシングルベットとほぼ同サイズです。ご利用者様の体型や寝返りをする幅、介助する方の体型の他、使用環境も考慮し選定しましょう。

手すり取付､段差の解消等でお悩みの方は
どうぞお気軽にご相談下さい。

住まいに関するどんな事でもご相談下さい
ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225
フリーダイヤル 0120-22-1409
FAX 0243-23-1410

福祉の職場説明会
「福祉の就職総合フェア2011」開催のお知らせ

福島県社会福祉協議会では､県内の社会福祉施設等に就職を希望する方や､平成23年及び平成24年3月に学校を卒業予定の学生の方を対象に『福祉の就職総合フェア2011』を開催し､求職相談や情報提供を行い､就職活動の支援を行います｡福祉の職場に興味のある方は是非お出かけください。

- ●開催日／平成２３年２月２６日（土）
- ●時　間／午後１２時３０分～午後４時
- ●場　所／ビッグパレットふくしま１階多目的展示ホールA
- ●内　容／求人面接コーナー、ハローワークコーナー、介護職就労等相談コーナー、福祉人材センター相談コーナー、福祉情報提供コーナー
- ●参加費／無料

お問い合わせ先 福島県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎024-521-5662

インフォメーション — INFORMATION —

悩みごと・心配ごと 一人で悩まずご相談下さい。

社協の各種相談をご利用下さい。

いずれの相談も 秘密厳守・無料

本会では、市民の皆さんが安心して暮らせるよう各種相談会を開設しています。悩みごとや困りごとがあればお気軽にご相談ください。相談は電話でも受け付けています。日程は下記のとおり開催します。

平成23年 2月・3月 相談日程表

開催月 / 開催場所	2月 心配ごと	2月 専門相談	3月 心配ごと	3月 専門相談
社協本所旧事務所 所在地：若宮2-69	2日（水）	27日（日）（司法書士）	2日（水）	11日（金）（法　律）
二本松市安達支所 所在地：油井字濡石1-2	9日（水）		9日（水）（行政相談合同）	
岩代保健センター 所在地：上長折字行部内126-1	9日（水）	10日（木）（法　律）	9日（水）	
二本松市東和支所 所在地：針道字蔵下22	2日（水）（行政相談合同）		2日（水）（身障相談合同）	

開催時間　心配ごと・司法書士相談：午前１０時～午後１２時
法律相談　：午後１時３０分～午後３時３０分
※２月の法律相談は１１日が祝日のため１０日（木）になります。

お問合せ　社協本所・各支所地域福祉係　（代表）本所２３-７８６７

心配ごと相談

民生委員または職員が相談を担当しています。相談日以外でも、月～金曜（休・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分まで社協職員が相談を担当しています。

専門相談　要予約

※専門相談は事前に予約が必要となります。

法律相談

弁護士の方が「相続問題」や「借金問題」「離婚問題」等の法律に関する専門的な相談を無料で受付致します。

司法書士相談

主に借金、消費者トラブル、財産管理等に関することに司法書士が無料で相談に応じます。

ボランティアセンター情報

二本松市社協ボランティアセンターでは、「使用済み切手の収集」のみ協力しています。
これまでに皆さまから寄せられました切手は、下記宛に送付させていただきましたので報告します。ご協力ありがとうございました。

【今回送付先】家族計画国際協力財団（ジョイセフ）
【活 動 目 的】アジア・アフリカ・中南米の開発途上国の草の根生活改善運動への支援。

「にほんまつ社協だより」への広告募集について

年間6回、市内全戸配布となります本誌において、広告掲載を募集いたします。

○広告料（サイズ：縦5.5㎝・横17㎝）
・全部使用（一回・・・2万円）
・半サイズ（一回・・・1万円）

○広報内容
・貴社指定に基づいて掲載します。

○申し込み・問い合わせ先
・地域福祉課第1地域福祉係まで
電話 23-8262

平成22年度市民ボランティア講座開催のご案内

ボランティアのためのコミュニケーション能力を磨こう！

人との出会いや、人と仲良くする能力を高めることで、よりよい人間関係が築ければ日常生活やボランティア活動も楽しくなります。心理療法に基づいたシンプルでユニークなワークショップを楽しみながらコミュニケーション能力を磨いてみませんか。

★日　　時：平成23年3月12日（土）13:20～15:30
★会　　場：安達公民館１階 集会室（二本松市油井字濡石3-1）
★内　　容：ワークショップ
「ボランティアのためのコミュニケーション能力を磨こう！」
「もっと！楽しい活動にするために」
★講　　師：ジン・リキ・ファシリテーション
代表：臨床心理士　後藤 真（ごとうまこと）氏
★対　　象：○市内在住もしくは勤務している方で
ボランティアに興味のある方
○すでにボランティア活動をしている方
※高校生以上の学生の方でも受講可能です。
★定　　員：40名（定員になり次第締め切ります。）
★用意するもの：筆記用具　参加費無料
★締　　切：平成23年 3月4日（金）までに
電話にてお申し込みください。
★申 込 先：地域福祉課第１地域福祉係　☎２３－８２６２
岩代支所地域福祉係　☎６５－２００３
東和支所地域福祉係　☎６６－２５２２